Decálogo de

Educación Superior

Prácticas para el uso responsable y seguro de dispositivos digitales



Gobierno de México | Educación
Secretaría de Educación Pública

1 Soy parte de una ciudadanía digital

Aprovecho los celulares y los dispositivos electrónicos como herramientas para aprender, crear y comunicarme sanamente, evitando convertirme en un usuario cautivo de los mismos

2 Favorezco la experiencia presencial sobre la digital

Reconozco los momentos para conectarme y los momentos para desconectarme. Hago pausas, me muevo, descanso y evito el uso innecesario de dispositivos, especialmente durante el aprendizaje y antes de dormir.

3 Defino cuándo, dónde y durante cuánto tiempo se utilizan

Participo en la construcción y cumplimiento de acuerdos con mis compañeros, maestras y maestros, mi familia y la comunidad escolar sobre cuándo, dónde y durante cuánto tiempo utilizar los dispositivos, respetando los espacios y momentos destinados al aprendizaje, la convivencia y la vida comunitaria.

4 Aprendo con tecnología de manera ética

Utilizo los dispositivos y herramientas digitales con ética y con un propósito pedagógico: investigar, analizar, crear, comunicar, resolver problemas y aprender.

5 Promuevo el pensamiento crítico frente a los dispositivos y a la información

Contrasto la información, consulto fuentes confiables y desarrollo una perspectiva crítica frente a lo que encuentro en internet. Antes de utilizar o compartir un contenido, verifico su origen, pertinencia y veracidad, evitando contribuir a la desinformación.

Gobierno de México | Educación
Secretaría de Educación Pública

6 Convivo con respeto y empatía

Utilizo los dispositivos y herramientas digitales para comunicarme responsablemente manteniendo una conducta digital basada en la empatía, evitando incurrir en conductas de bullying, discriminación, sexualización, ciberacoso o violencia digital que vulneren la dignidad y la identidad de cualquier persona.

7 Detecto los riesgos y actúo oportunamente

Identifico situaciones que pueden ponerme en riesgo, como el contacto con desconocidos, contenidos inapropiados, fraudes, amenazas o ciberacoso. Ante cualquier situación que afecte mi seguridad o la de otra persona, busco apoyo y actúo responsablemente.

8 Aprendo a desconectarme

Dentro de las aulas dedico tiempo para reflexionar y realizar las actividades académicas lejos de los celulares y dispositivos electrónicos, evitando su uso de manera innecesaria.

9 Protejo la privacidad y el consentimiento

Cuido mis datos personales, contraseñas, cuentas, imágenes, audios y videos. Antes de obtener, utilizar o compartir información o imágenes de otras personas compañeras o que laboran en la institución educativa, respeto su privacidad y su consentimiento, comprendo que mis acciones también tienen consecuencias.

10 Cumplo desde la prevención y la formación

Soy una persona interesada en mi bienestar, en mi entorno escolar y en la sociedad, por lo que cumplo el Decálogo desde la prevención y la formación, no desde la sanción.

Gobierno de México | Educación
Secretaría de Educación Pública